



# **OBSERVATOIRE DE LA QUALITÉ DE L'ALIMENTATION (Oqali)**

## **ANNEXES**

### **DE L'ETUDE DE L'IMPACT POTENTIEL DES CHARTES D'ENGAGEMENTS VOLONTAIRES DE PROGRES NUTRITIONNEL**

**Oqali**

Observatoire  
de la qualité  
de l'alimentation





**OBSERVATOIRE DE LA  
QUALITÉ DE  
L'ALIMENTATION  
(Oqali)**

**ANNEXES**

**DE L'ETUDE DE L'IMPACT  
POTENTIEL DES CHARTES  
D'ENGAGEMENTS  
VOLONTAIRES DE  
PROGRES NUTRITIONNEL**



## Liste des annexes

Annexe 1 : Apports moyens journaliers par groupe d'aliment et par nutriment pour la population adulte .....	8
Annexe 2 : Apports moyens journaliers totaux de référence, et pour chacun des quatre scénarios testés, par nutriment et pour les enfants de 3 à 10 ans (n=570).....	13
Annexe 3 : Apports moyens journaliers totaux de référence, et pour chacun des quatre scénarios testés, par nutriment, pour les enfants de 11 à 17 ans (n=874).....	14
Annexe 4 : Apports moyens journaliers par groupe d'aliments et par les enfants de 3 à 10 ans	15
Annexe 5 : Apports moyens journaliers par groupe d'aliments et par nutriment pour les enfants de 11 à 17 ans.....	19

## Liste des tableaux

Tableau 1 : Apports moyens journaliers en sucres par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans).....	8
Tableau 2 : Apports moyens journaliers en fibres par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans).....	8
Tableau 3 : Apports moyens journaliers en lipides totaux par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans).....	9
Tableau 4 : Apports moyens journaliers en acides gras <i>trans</i> par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans).....	10
Tableau 5 : Apports moyens journaliers en acides gras saturés par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans).....	10
Tableau 6 : Apports moyens journaliers en sodium par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans).....	11
Tableau 7 : Apports moyens journaliers en calcium par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans).....	11
Tableau 8 : Apports moyens journaliers en vitamine D par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans).....	12
Tableau 9 : Apports moyens journaliers en sucres par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans.....	15
Tableau 10 : Apports moyens journaliers en fibres par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans.....	15
Tableau 11 : Apports moyens journaliers en lipides par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans.....	16
Tableau 12 : Apports moyens journaliers en acides gras <i>trans</i> par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans.....	16
Tableau 13 : Apports moyens journaliers en acides gras saturés par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans.....	17
Tableau 14 : Apports moyens journaliers en sodium par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans.....	17
Tableau 15 : Apports moyens journaliers en calcium par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans.....	18
Tableau 16 : Apports moyens journaliers en vitamine D par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans.....	18

Tableau 17 : Apports moyens journaliers en sucres par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans.....	19
Tableau 18: Apports moyens journaliers en fibres par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans.....	19
Tableau 19 : Apports moyens journaliers en lipides par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans.....	20
Tableau 20 : Apports moyens journaliers en acides gras <i>trans</i> par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans .....	21
Tableau 21 : Apports moyens journaliers en acides gras saturés par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans .....	21
Tableau 22: Apports moyens journaliers en sodium par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans.....	22
Tableau 23 : Apports moyens journaliers en calcium par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans.....	22
Tableau 24 : Apports moyens journaliers en vitamine D par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans.....	23

## ANNEXE 1 : APPORTS MOYENS JOURNALIERS PAR GROUPE D'ALIMENT ET PAR NUTRIMENT POUR LA POPULATION ADULTE

**Tableau 1 : Apports moyens journaliers en sucres par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans)**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Céréales pour petit déjeuner	1,2	91,7% (100%)	1,1	- 9,7	1,1	-5,1	1,2	-2,5	1,2	-0,9
Viennoiserie	0,8	100% (100%)	0,7	- 7,6	0,8	-3,9	0,8	-1,9	0,8	-0,7
Biscuits sucrés ou salés et barres	2,3	76,5% (78,2%)	2,1	- 9,4	2,2	-5,0	2,3	-2,4	2,3	-1,0
Pâtisseries et gâteaux	7,7	26,1% (43,0%)	7,5	- 2,8	7,6	-1,3	7,6	-0,6	7,6	-0,2
Ultra-frais laitier	6,6	13,1% (24,6%)	6,0**	- 9,2	6,3	-4,5	6,5	-2,2	6,6	-0,8
Sucres et dérivés	15,1	30,4% (49,7%)	15,1	- 0,0	15,1	-0,0	15,1	-0,0	15,1	-0,0
Boissons fraîches sans alcool	12,6	93,3% (99,6%)	10,4**	-17,7	11,5	-8,7	12,0	-4,4	12,3	-2,0
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	4,0	100% (100%)	3,5	- 10,2	3,8	-5,1	3,9	-2,6	3,9	-1,1
Compotes et fruits cuits	2,6	90,9% (99,7%)	2,4	- 4,7	2,5	-2,3	2,5	-1,0	2,5	-0,4
Aliments destinés à une alimentation particulière	0,2	6,3% (4,5%)	0,2	- 0,7	0,2	-0,7	0,2	-0,0	0,2	-0,0

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 2 : Apports moyens journaliers en fibres par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans)**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Pain et panification sèche	3,6	56,0% (96,7%)	4,0***	+ 9,5	3,8	+ 4,8	3,7	+ 2,4	3,7	+ 1,0
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	0,4	76,2% (91,9%)	0,5	+ 14,4	0,5	+ 7,3	0,4	+ 3,8	0,4	+ 1,5

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).



**Tableau 3 : Apports moyens journaliers en lipides totaux par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans)**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Viennoiserie	2,2	100% (100%)	2,0	-10,0	2,1	- 5,1	2,2	- 2,5	2,2	- 1,0
Biscuits sucrés ou salés et barres	1,8	97,1% (100%)	1,6	-11,4	1,7	- 5,8	1,7	- 2,9	1,8	- 1,2
Pâtisseries et gâteaux	6,0	26,1% (43,0%)	5,8	-3,5	5,9	- 1,7	6,0	- 0,8	6,0	- 0,3
Ultra-frais laitier	2,3	13,1% (24,6%)	2,1***	-9,1	2,2	- 4,5	2,3	- 2,4	2,3	- 0,9
Margarine	2,6	100% (100%)	2,4	-10,0	2,5	- 4,9	2,6	- 2,3	2,6	- 0,9
Charcuterie	6,9	3,6% (3,6%)	6,9	-0,4	6,9	- 0,2	6,9	- 0,1	6,9	- 0,1
Poissons	1,8	2,6% (9,4%)	1,7	-2,7	1,8	- 1,4	1,8	- 0,7	1,8	- 0,2
Pommes de terre et apparentés	1,9	8,3% (7,6%)	1,9	-0,9	1,9	- 0,4	1,9	- 0,2	1,9	- 0,1
Sandwichs, casse-croûte	2,1	20,7% (10,3%)	2,1	-0,5	2,1	- 0,2	2,1	- 0,1	2,1	- 0,0
Soupes et bouillons	0,7	100% (100%)	0,6**	-23,5	0,6	- 11,7	0,7	- 5,1	0,7	- 2,0
Plats composés	4,7	97,4% (100%)	4,0***	-15,0	4,4	- 7,4	4,6	- 3,7	4,7	- 1,4
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	1,4	6,3% (6,3%)	1,4	-2,8	1,4	- 1,7	1,4	- 0,9	1,4	- 0,5
Condiments et sauces	3,7	33,3% (28,2%)	3,7	-1,6	3,7	- 0,7	3,7	- 0,3	3,7	- 0,1

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 4 : Apports moyens journaliers en acides gras *trans* par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans)**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Pain et panification sèche	0,03	4% (0,5%)	0,03	-18,73	0,03	- 10,17	0,03	- 6,00	0,03	- 1,53
Viennoiserie	0,08	16,7% (14,3%)	0,08	-6,73	0,08	- 3,71	0,08	- 1,77	0,08	- 0,96
Biscuits sucrés ou salés et barres	0,04	2,9% (0,5%)	0,04	-0,23	0,04	- 0,16	0,04	- 0,11	0,04	- 0,04
Pâtisseries et gâteaux	0,18	4,4% (8,1%)	0,17	-4,63	0,18	- 1,98	0,18	- 0,93	0,18	- 0,28
Huile	0,02	51,6% (14,9%)	0,01	- 8,00	0,01	- 4,15	0,02	- 1,99	0,02	- 0,78
Margarine	0,03	88,9% (92,0%)	0,02	-26,77	0,03	- 13,06	0,03	- 6,18	0,03	- 2,27
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	0,07	9,5% (2,7%)	0,07	- 3,22	0,07	- 1,80	0,07	- 0,73	0,07	- 0,42
Plats composés	0,26	3,9% (0,2%)	0,26	-0,56	0,26	- 0,33	0,26	- 0,13	0,26	- 0,02

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 5 : Apports moyens journaliers en acides gras saturés par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans)**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Margarine	0,8	100% (100%)	0,7	-10,0	0,8	-4,9	0,8	-2,4	0,8	-0,9

**Tableau 6 : Apports moyens journaliers en sodium par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans)**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en mg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Pain et panification sèche	774,4	80,0% (87,8%)	644,9***	-16,7	709,9**	-8,3	742,0	-4,2	761,5	-1,7
Pâtes	1,2	40,0% (0,2%)	1,2	-0,8	1,2	-0,6	1,2	-0,3	1,2	-0,1
Biscuits sucrés ou salés et barres	36,1	20,6% (21,8%)	33,5	-7,4	34,8	-3,6	35,5	-1,8	35,9	-0,7
Charcuterie	335,6	27,3% (40,2%)	332,0	-1,1	333,8	-0,5	334,6	-0,3	335,2	-0,1
Poissons	89,0	2,6% (9,4%)	87,9	-1,2	88,4	-0,7	88,7	-0,3	88,9	-0,1
Légumes (hors pommes de terre)	103,8	1,0% (0,8%)	103,3	-0,6	103,5	-0,3	103,7	-0,2	103,8	-0,1
Pommes de terre et apparentés	22,4	33,3% (11,3%)	18,5	-17,3	20,6	-7,9	21,5	-4,1	22,0	-1,7
Boissons fraîches sans alcool	6,9	1,7% (0,2%)	6,8	-1,3	6,8	-0,8	6,9	-0,2	6,9	-0,2
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	120,6	76,2% (91,9%)	111,5	-7,5	116,0	-3,8	118,2	-1,9	119,6	-0,8
Sandwichs, casse-croûte	86,9	3,5% (11,0%)	86,7	-0,3	86,8	-0,1	86,9	-0,1	86,9	-0,0
Soupes et bouillons	173,2	100% (100%)	149,5	-13,7	161,2	-6,9	167,5	-3,3	170,8	-1,4
Plats composés	247,0	97,4% (100%)	195,3***	-20,9	221,0**	-10,5	234,4	-5,1	242,1	-2,0
Condiments et sauces	255,7	33,3% (28,2%)	251,4	-1,7	253,7	-0,8	254,7	-0,4	255,3	-0,2

\* $p < 0,05$  ; \*\* $p < 0,01$  ; \*\*\* $p < 0,001$  : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 7 : Apports moyens journaliers en calcium par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans)**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en mg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Ultra-frais laitier	103,6	3,3% (1,9%)	103,6	+0,0	103,6	+0,0	103,6	+0,0	103,6	+0,0
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	26,1	6,3% (6,3%)	26,7	+2,4	26,4	+1,4	26,3	+0,8	26,18	+0,5

**Tableau 8 : Apports moyens journaliers en vitamine D par groupe d'aliment pour la population adulte (de 18 à 79 ans)**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en µg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Ultra-frais laitier	0,10	13,1% (24,6%)	<b>0,31***</b>	+ 222,17	<b>0,20***</b>	+ 109,45	<b>0,15***</b>	+ 50,86	0,12	+ 19,55
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	0,04	3,1% (0,3%)	0,04	+ 1,94	0,04	+ 1,40	0,04	+ 0,22	0,04	0

**\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).**

**ANNEXE 2 : APPORTS MOYENS JOURNALIERS TOTAUX DE RÉFÉRENCE, ET POUR CHACUN DES QUATRE SCÉNARIOS TESTÉS, PAR NUTRIMENT ET POUR LES ENFANTS DE 3 À 10 ANS (N=570)**

	Apports moyens journaliers totaux de référence (g/jour <sup>+</sup> )	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports totaux scénario 1 (g/jour <sup>+</sup> )	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports totaux scénario 2 (g/jour <sup>+</sup> )	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports totaux scénario 3 (g/jour <sup>+</sup> )	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports totaux scénario 4 (g/jour <sup>+</sup> )	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Sucres	97,9	13,9% (17,8%)	92,8**	-5,2	95,3	-2,7	96,6	-1,3	97,4	-0,5
Fibres	11,4	2,2% (3,4%)	11,6	+ 1,5	11,5	+ 0,7	11,4	+ 0,4	11,4	+ 0,2
Lipides totaux	71,0	16,6% (10,1%)	69,0	-2,8	70,0	-1,4	70,5	-0,7	70,8	-0,3
Acides gras saturés	30,8	2,0% (0,2%)	30,8	-0,2	30,8	-0,1	30,8	-0,0	30,8	- 0,0
Acides gras trans	1,8	3,5% (0,7%)	1,8	-2,0	1,8	-1,0	1,8	-0,6	1,8	-0,3
Sodium	1930,9	13,8% (10,6%)	1810,1***	-6,3	1871,6	-3,1	1901,3	-1,5	1918,6	-0,6
Calcium	804,4	0,3% (0,1%)	804,6	+ 0,0	804,5	+ 0,0	804,5	+ 0,0	804,5	+ 0,0
Vitamine D	1,8	0,7% (0,5%)	1,9*	+ 5,4	1,8	+ 2,8	1,8	+ 1,6	1,8	+ 0,6

+apports moyens journaliers totaux en g/jour à l'exception du calcium (mg/jour) ; du sodium (mg/jour) et de la vitamine D (µg/jour).

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**ANNEXE 3 : APPORTS MOYENS JOURNALIERS TOTAUX DE RÉFÉRENCE, ET POUR CHACUN DES QUATRE SCÉNARIOS TESTÉS, PAR NUTRIMENT, POUR LES ENFANTS DE 11 À 17 ANS (N=874)**

	Apports moyens journaliers totaux de référence (g/jour <sup>+</sup> )	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports totaux scénario 1 (g/jour <sup>+</sup> )	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports totaux scénario 2 (g/jour <sup>+</sup> )	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports totaux scénario 3 (g/jour <sup>+</sup> )	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports totaux scénario 4 (g/jour <sup>+</sup> )	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
<b>Sucres</b>	99,4	13,9% (17,6%)	93,7**	-5,7	96,5	-2,9	98,0	-1,4	98,8	-0,6
<b>Fibres</b>	14,0	2,2% (4,8%)	14,2	+ 2,0	14,1	+ 1,0	14,0	+0,5	14,0	+ 0,2
<b>Lipides totaux</b>	78,8	16,6% (10,0%)	76,6	-2,7	77,7	-1,3	78,3	-0,7	78,6	-0,3
<b>Acides gras saturés</b>	33,2	2,0% (0,1%)	33,2	-0,1	33,2	-0,1	33,2	-0,0	33,2	-0,0
<b>Acides gras trans</b>	2,0	3,5% (0,5%)	1,9	-1,6	1,9	-0,7	2,0	-0,4	2,0	-0,2
<b>Sodium</b>	2392,6	13,8% (12,1%)	2217,6***	-7,3	2305,5*	-3,6	2348,8	-1,8	2374,8	-0,8
<b>Calcium</b>	809,1	0,3% (0,1%)	809,5	+ 0,1	809,3	+ 0,0	809,2	+ 0,0	809,2	+ 0,0
<b>Vitamine D</b>	2,0	0,7% (0,6%)	2,1*	+ 6,3	2,0	+ 3,4	2,0	+ 1,8	2,0	+ 0,7

<sup>+</sup>apports moyens journaliers totaux en g/jour à l'exception du calcium (mg/jour) ; du sodium (mg/jour) et de la vitamine D (µg/jour).

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

## ANNEXE 4 : APPORTS MOYENS JOURNALIERS PAR GROUPE D'ALIMENTS ET PAR LES ENFANTS DE 3 À 10 ANS

**Tableau 9 : Apports moyens journaliers en sucres par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Céréales pour petit déjeuner	3,9	100% (100%)	3,5	- 9,7	3,7	-4,8	3,8	- 2,3	3,8	- 1,0
Viennoiserie	1,1	100% (100%)	1,0	- 7,6	1,1	-3,7	1,1	- 1,9	1,1	- 0,8
Biscuits sucrés ou salés et barres	5,5	79,4% (87,9%)	5,0	- 9,6	5,2	-5,0	5,3	- 2,8	5,4	- 1,1
Pâtisseries et gâteaux	7,8	26,1% (24,9%)	7,7	- 1,6	7,8	- 0,7	7,8	- 0,3	7,8	- 0,2
Ultra-frais laitier	9,1	13,1% (9,9%)	8,7	- 3,5	8,9	- 1,9	9,0	- 1,0	9,0	- 0,4
Sucres et dérivés	6,7	30,4% (37,7%)	6,7	- 0,0	6,7	- 0,0	6,7	- 0,0	6,7	- 0,0
Boissons fraîches sans alcool	16,7	90,0% (99,8%)	13,8**	-17,6	15,2	- 9,0	16,0	- 4,3	16,4	- 1,8
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	5,5	100% (100%)	4,9	- 9,8	5,2	- 4,8	5,3	- 2,6	5,4	- 1,1
Compotes et fruits cuits	4,4	90,9% (99,8%)	4,2	- 4,5	4,3	- 2,2	4,3	- 1,0	4,3	- 0,4

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 10 : Apports moyens journaliers en fibres par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Pain et panification sèche	1,3	52,0% (95,8%)	1,5	+ 9,4	1,4	+ 4,6	1,4	+ 2,4	1,4	+ 0,9
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	0,3	76,2% (92,7%)	0,3	+ 14,3	0,3	+ 7,4	0,3	+ 3,7	0,3	+ 1,7

**Tableau 11 : Apports moyens journaliers en lipides par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Viennoiserie	3,0	100% (100%)	2,7	- 10,0	2,9	-5,3	2,9	- 2,8	3,0	- 1,1
Biscuits sucrés ou salés et barres	3,5	100% (100%)	3,1	- 10,8	3,3	-5,6	3,4	- 3,0	3,4	- 1,1
Pâtisseries et gâteaux	5,9	26,1% (24,9%)	5,8	- 1,9	5,9	-0,8	5,9	- 0,3	5,9	- 0,2
Ultra-frais laitier	2,6	13,1% (9,9%)	2,5	- 5,5	2,6	-2,95	2,6	- 1,6	2,6	- 0,5
Margarine	1,7	100% (100%)	1,5	- 10,0	1,6	-4,8	1,6	- 2,4	1,6	- 0,9
Charcuterie	4,8	3,6% (12,1%)	4,7	- 1,3	4,7	-0,6	4,8	- 0,2	4,8	- 0,1
Poissons	1,3	2,6% (32,6%)	1,2	- 8,7	1,3	-4,6	1,3	- 2,3	1,3	- 1,0
Pommes de terre et apparentés	1,8	8,3% (15,7%)	1,8	- 1,5	1,8	-0,7	1,8	- 0,3	1,8	- 0,1
Sandwichs, casse-croûte	1,1	20,7% (5,6%)	1,1	- 0,3	1,1	-0,2	1,1	- 0,1	1,1	- 0,0
Soupes et bouillons	0,4	100% (100%)	0,3	-23,9	0,3	-11,7	0,3	- 5,6	0,4	- 2,2
Plats composés	3,7	98,7% (100%)	3,1**	-15,1	3,4	-7,9	3,5	- 4,1	3,6	- 1,8
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	1,5	6,3% (1,7%)	1,5	- 1,4	1,5	-0,4	1,5	- 0,3	1,5	- 0,3
Condiments et sauces	1,8	33,3% (26,7%)	1,8	- 1,5	1,8	-0,7	1,8	- 0,3	1,8	- 0,1

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 12 : Apports moyens journaliers en acides gras *trans* par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Pain et panification sèche	0,02	4,0% (1,4%)	0,02	- 28,33	0,02	-10,09	0,02	- 7,55	0,02	- 4,48
Viennoiserie	0,11	16,7% (13,2%)	0,11	- 6,49	0,11	-3,28	0,11	- 1,86	0,11	- 0,68
Biscuits sucrés ou salés et barres	0,08	2,9% (0,8%)	0,08	- 0,34	0,08	-0,12	0,08	- 0,09	0,08	- 0,01
Pâtisseries et gâteaux	0,19	4,4% (13,8%)	0,17	- 7,11	0,18	-4,13	0,18	- 1,98	0,19	- 0,71
Huile	0,01	38,7% (11,2%)	0,01	- 7,70	0,01	-3,76	0,01	- 1,75	0,01	- 0,96
Margarine	0,02	88,9% (95,3%)	0,01	-28,94	0,02	-14,02	0,02	- 6,84	0,02	- 2,71
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	0,04	9,5% (3,0%)	0,04	- 3,92	0,04	-2,58	0,04	- 1,10	0,04	- 0,88
Plats composés	0,18	3,9% (0,3%)	0,18	- 0,56	0,18	-0,56	0,18	- 0,56	0,18	- 0,52

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).



**Tableau 13 : Apports moyens journaliers en acides gras saturés par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Margarine	0,5	100% (100%)	0,5	- 10,0	0,5	-4,9	0,5	- 2,4	0,5	- 1,0

**Tableau 14 : Apports moyens journaliers en sodium par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en mg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Pain et panification sèche	288,8	76,0% (82,8%)	241,0**	-16,5	266,1	-7,8	277,4	- 3,9	284,2	- 1,6
Pâtes	0,9	40,0% (0,1%)	0,9	- 0,6	0,9	-0,5	0,9	- 0,5	0,9	- 0,5
Biscuits sucrés ou salés et barres	58,2	20,6% (12,1%)	55,3	- 5,0	56,8	-2,4	57,4	- 1,3	57,9	- 0,4
Charcuterie	209,8	27,3% (33,3%)	208,2	- 0,8	209,0	-0,4	209,4	- 0,2	209,7	- 0,1
Poissons	65,4	2,6% (32,6%)	62,8	- 4,0	64,0	-2,1	64,8	- 1,0	65,1	- 0,5
Légumes (hors pommes de terre)	66,4	1,0% (1,5%)	65,8	- 0,9	66,0	-0,6	66,2	- 0,4	66,3	- 0,1
Pommes de terre et apparentés	27,4	33,3% (22,8%)	23,1	- 15,5	25,3	-7,6	26,7	- 2,3	27,0	- 1,3
Boissons fraîches sans alcool	8,0	1,7% (0,2%)	7,9	- 1,3	7,9	-0,4	8,0	-0,0	8,0	-0,0
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	78,9	76,2% (92,7%)	72,9	- 7,5	75,8	-3,9	77,3	- 1,9	78,2	- 0,9
Sandwichs, casse-croûte	46,3	3,5% (22,3%)	46,0	- 0,5	46,2	-0,3	46,2	- 0,1	46,2	- 0,1
Soupes et bouillons	81,0	100% (100%)	69,8	- 13,8	75,8	-6,4	78,3	- 3,3	80,0	- 1,3
Plats composés	196,1	98,7% (100%)	154,6***	-21,2	174,9*	-10,8	185,2	- 5,6	191,5	- 2,4
Condiments et sauces	165,5	33,3% (26,7%)	163,2	- 1,4	164,5	-0,6	165,0	- 0,3	165,3	- 0,1

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 15 : Apports moyens journaliers en calcium par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en mg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Ultra-frais laitier	103,0	3,3% (0,3%)	103,0	+ 0,0	103,0	+ 0,0	103,0	+ 0,0	103,0	+ 0,0
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	37,1	6,3% (1,7%)	37,3	+ 0,5	37,2	+ 0,2	37,2	+ 0,1	37,2	+ 0,1

**Tableau 16 : Apports moyens journaliers en vitamine D par groupe d'aliment pour les enfants de 3 à 10 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en µg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Ultra-frais laitier	0,17	13,1% (9,9%)	0,26***	+ 54,65	0,22**	+ 29,03	0,20	+ 16,20	0,18	+ 6,25
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	0,04	3,1% (0,5%)	0,04	+ 4,32	0,04	+ 0,97	0,04	+ 0,97	0,04	+ 0,97

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

## ANNEXE 5 : APPORTS MOYENS JOURNALIERS PAR GROUPE D'ALIMENTS ET PAR NUTRIMENT POUR LES ENFANTS DE 11 À 17 ANS

**Tableau 17 : Apports moyens journaliers en sucres par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Céréales pour petit déjeuner	4,3	100% (100%)	3,9	- 9,7	4,1	- 4,7	4,2	- 2,4	4,2	- 1,0
Viennoiserie	1,3	100% (100%)	1,2	- 7,6	1,3	- 3,6	1,3	- 1,8	1,3	- 0,9
Biscuits sucrés ou salés et barres	4,3	79,4% (84,0%)	3,8	- 9,5	4,0	- 4,8	4,2	- 2,3	4,2	- 0,8
Pâtisseries et gâteaux	8,3	26,1% (28,7%)	8,2	- 1,9	8,3	- 1,0	8,3	- 0,5	8,3	- 0,2
Ultra-frais laitier	6,3	13,1% (17,2%)	5,9	- 6,2	6,1	- 3,3	6,2	- 1,7	6,2	- 0,7
Sucres et dérivés	7,1	30,4% (37,7%)	7,1	- 0,0	7,1	- 0,0	7,1	- 0,0	7,1	- 0,0
Boissons fraîches sans alcool	21,2	90,0% (99,9%)	17,5***	-17,3	19,3	- 8,8	20,2	- 4,3	20,8	- 1,8
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	4,9	100% (100%)	4,4	- 9,9	4,6	- 5,0	4,8	- 2,1	4,8	- 0,9
Compotes et fruits cuits	2,1	90,9% (99,6%)	2,0	- 4,1	2,1	- 1,9	2,1	- 1,0	2,1	- 0,4

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 18: Apports moyens journaliers en fibres par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Pain et panification sèche	2,1	52,0% (97,4%)	2,3*	+ 9,7	2,2	+ 4,9	2,2	+ 2,4	2,1	+ 1,0
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	0,5	76,2% (91,9%)	0,6	+ 14,2	0,5	+ 6,7	0,5	+ 2,9	0,5	+ 1,1

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 19 : Apports moyens journaliers en lipides par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Viennoiserie	3,5	100% (100%)	3,1	- 10,0	3,3	- 4,9	3,4	- 2,5	3,4	- 1,1
Biscuits sucrés ou salés et barres	3,0	100% (100%)	2,7	- 11,0	2,8	- 5,6	2,9	- 2,8	3,0	- 1,1
Pâtisseries et gâteaux	6,6	26,1% (28,7%)	6,4	- 2,2	6,5	- 1,1	6,5	- 0,6	6,6	- 0,3
Ultra-frais laitier	1,8	13,1% (17,2%)	1,7*	- 7,6	1,7	- 3,9	1,8	- 1,6	1,8	- 0,5
Margarine	1,3	100% (100%)	1,2	- 10,0	1,3	- 5,2	1,3	- 2,8	1,3	- 1,1
Charcuterie	5,8	3,6% (5,7%)	5,7	- 0,6	5,8	- 0,3	5,8	- 0,2	5,8	- 0,1
Poissons	1,3	2,6% (26,9%)	1,2	- 7,0	1,3	- 3,3	1,3	- 1,2	1,3	- 0,5
Pommes de terre et apparentés	2,5	8,3% (14,1%)	2,4	- 1,3	2,4	- 0,7	2,5	- 0,3	2,5	- 0,1
Sandwichs, casse-croûte	2,5	20,7% (11,6%)	2,5	- 0,6	2,5	- 0,4	2,5	- 0,1	2,5	- 0,0
Soupes et bouillons	0,4	100% (100%)	0,3	- 24,6	0,3	- 11,7	0,3	- 5,9	0,4	- 2,0
Plats composés	4,8	98,7% (100%)	4,1**	- 15,0	4,5	- 6,9	4,7	- 3,4	4,8	- 1,3
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	1,5	6,3% (3,7%)	1,5	- 2,0	1,5	- 0,9	1,5	- 0,3	1,5	- 0,2
Condiments et sauces	2,5	33,3% (32,5%)	2,4	- 1,8	2,58	- 0,9	2,5	- 0,4	2,5	- 0,2

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 20 : Apports moyens journaliers en acides gras *trans* par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Pain et panification sèche	0,02	4,0% (0,5%)	0,02	- 17,90	0,02	- 8,65	0,02	- 4,10	0,02	- 3,08
Viennoiserie	0,12	16,7% (8,6%)	0,12	- 4,45	0,12	- 2,32	0,12	- 1,08	0,12	- 0,54
Biscuits sucrés ou salés et barres	0,07	2,9% (0,6%)	0,07	- 0,29	0,07	- 0,13	0,07	- 0,05	0,07	- 0,01
Pâtisseries et gâteaux	0,20	4,4% (9,9%)	0,19	- 5,60	0,19	- 2,25	0,19	- 1,10	0,20	- 0,35
Huile	0,01	38,7% (13,2%)	0,01	- 7,63	0,01	- 3,54	0,01	- 1,90	0,01	- 0,95
Margarine	0,02	88,9% (92,1%)	0,01	-27,37	0,01	- 14,29	0,01	- 7,74	0,01	- 2,98
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	0,08	9,5% (2,6%)	0,07	- 3,90	0,07	- 1,83	0,07	- 1,18	0,07	- 0,79
Plats composés	0,24	3,9% (0,3%)	0,24	- 0,88	0,24	- 0,28	0,24	- 0,14	0,24	- 0,08

\* $p < 0,05$  ; \*\* $p < 0,01$  ; \*\*\* $p < 0,001$  : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 21 : Apports moyens journaliers en acides gras saturés par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Margarine	0,4	100% (100%)	0,4	- 10,0	0,4	- 5,2	0,4	- 2,8	0,4	- 1,1

**Tableau 22: Apports moyens journaliers en sodium par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en mg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Pain et panification sèche	470,0	76,0% (84,8%)	390,2***	-17,0	429,0	- 8,7	449,7	- 4,3	461,6	- 1,8
Pâtes	1,3	40,0% (0,1%)	1,3	- 0,6	1,3	- 0,5	1,3	- 0,4	1,3	- 0,0
Biscuits sucrés ou salés et barres	53,7	20,6% (16,0%)	50,5	- 5,8	52,1	- 3,0	52,7	- 1,7	53,3	- 0,7
Charcuterie	262,8	27,3% (34,9%)	260,5	- 0,9	261,7	- 0,4	262,3	- 0,2	262,6	- 0,1
Poissons	60,9	2,6% (26,9%)	58,8	- 3,4	59,9	- 1,6	60,5	- 0,6	60,7	- 0,3
Légumes (hors pommes de terre)	70,9	1,0% (0,8%)	70,5	- 0,5	70,7	- 0,3	70,8	- 0,1	70,9	- 0,0
Pommes de terre et apparentés	32,7	33,3% (20,3%)	26,7	- 18,3	28,9	- 11,7	30,1	- 8,1	31,2	- 4,8
Boissons fraîches sans alcool	9,9	1,7% (0,0%)	9,8	- 0,3	9,8	- 0,3	9,9	-0,0	9,9	- 0,0
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	146,1	76,2% (91,9%)	135,3	- 7,4	141,0	- 3,5	143,8	- 1,6	145,2	- 0,6
Sandwichs, casse-croûte	102,0	3,5% (13,3%)	101,7	- 0,3	101,8	- 0,2	101,9	- 0,1	102,0	- 0,0
Soupes et bouillons	85,8	100% (100%)	74,1	- 13,6	79,8	- 6,9	82,8	- 3,5	84,8	- 1,1
Plats composés	259,5	98,7% (100%)	204,6***	-21,2	234,1*	- 9,8	246,7	- 5,0	254,6	- 1,9
Condiments et sauces	160,6	33,3% (32,5%)	157,0	- 2,3	158,8	- 1,1	159,8	- 0,5	160,2	- 0,2

\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

**Tableau 23 : Apports moyens journaliers en calcium par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en mg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Ultra-frais laitier	76,3	3,3% (0,2%)	76,3	+ 0,0	76,3	+ 0,0	76,3	+ 0,0	76,3	+ 0,0
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	31,2	6,3% (3,7%)	31,6	+ 1,2	31,4	+ 0,5	31,3	+ 0,2	31,3	+ 0,1

**Tableau 24 : Apports moyens journaliers en vitamine D par groupe d'aliments pour les enfants de 11 à 17 ans**

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en µg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports moyens scénario 2 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports moyens scénario 3 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports moyens scénario 4 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Ultra-frais laitier	0,08	13,1% (17,2%)	0,20***	+ 150,61	0,15**	+ 81,41	0,11	+ 42,68	0,09	+ 17,96
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	0,04	3,1% (0,5%)	0,04	+ 3,38	0,04	+ 1,87	0,04	+ 0,39	0,04	0

**\*p<0,05 ; \*\*p<0,01 ; \*\*\*p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).**