



Politique européenne en matière de nutrition

2ème colloque Oqali
**"Qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire et
reformulation des produits"**
4 décembre 2012, Paris

Philippe Roux
Commission Européenne
Direction-Générale Santé et consommateurs

Obésité Update OECD 2012

- Les taux d'obésité restent élevés.
- De fortes disparités sociales en matière d'obésité
- 1 personne sur 2 est en surpoids ou obèse dans la moitié des pays de l'OCDE.
- Les personnes souffrant d'obésité grave perdent 8 à 10 années de vie.
- Des nouvelles mesures
 - **Mise en place de stratégies globales par un nombre grandissant de gouvernements**



<http://www.oecd.org/dataoecd/1/61/49716427.pdf>

Une stratégie européenne pour les problèmes de santé liés à la nutrition, la surcharge pondérale et l'obésité

Six Domaines prioritaires:

- Des consommateurs mieux informés.
- Faire en sorte que les options alimentaires saines soient disponibles.
- Encourager l'activité physique.
- Groupes et environnements prioritaires
 - (les enfants; groupes défavorisés)
- Développer la base de connaissances pour appuyer la formulation de politiques.
- Développer des systèmes de suivi;



- Les processus clefs (Groupe de Haut Niveau et Plateforme d'action)
- Les Politiques autres politiques de l'Union
- Des instruments financiers
- Des instruments juridiques
- Un cadre d'observation

Un instrument majeur Le Groupe de Haut Niveau



- Assure l'échange entre les gouvernements sur des différentes politiques nationales relatives à la nutrition et à l'activité physique.
- Facilite la coopération avec les membres de la Plateforme d'action sur l'alimentation, l'activité physique et la santé.
- Assure la coopération entre les Etats membres dans le domaine de la reformulation alimentaire:
 - Cadre Européen pour les initiatives nationales de réduction du sel
 - Cadre Européen pour les initiatives nationales de réduction de nutriments spécifiques

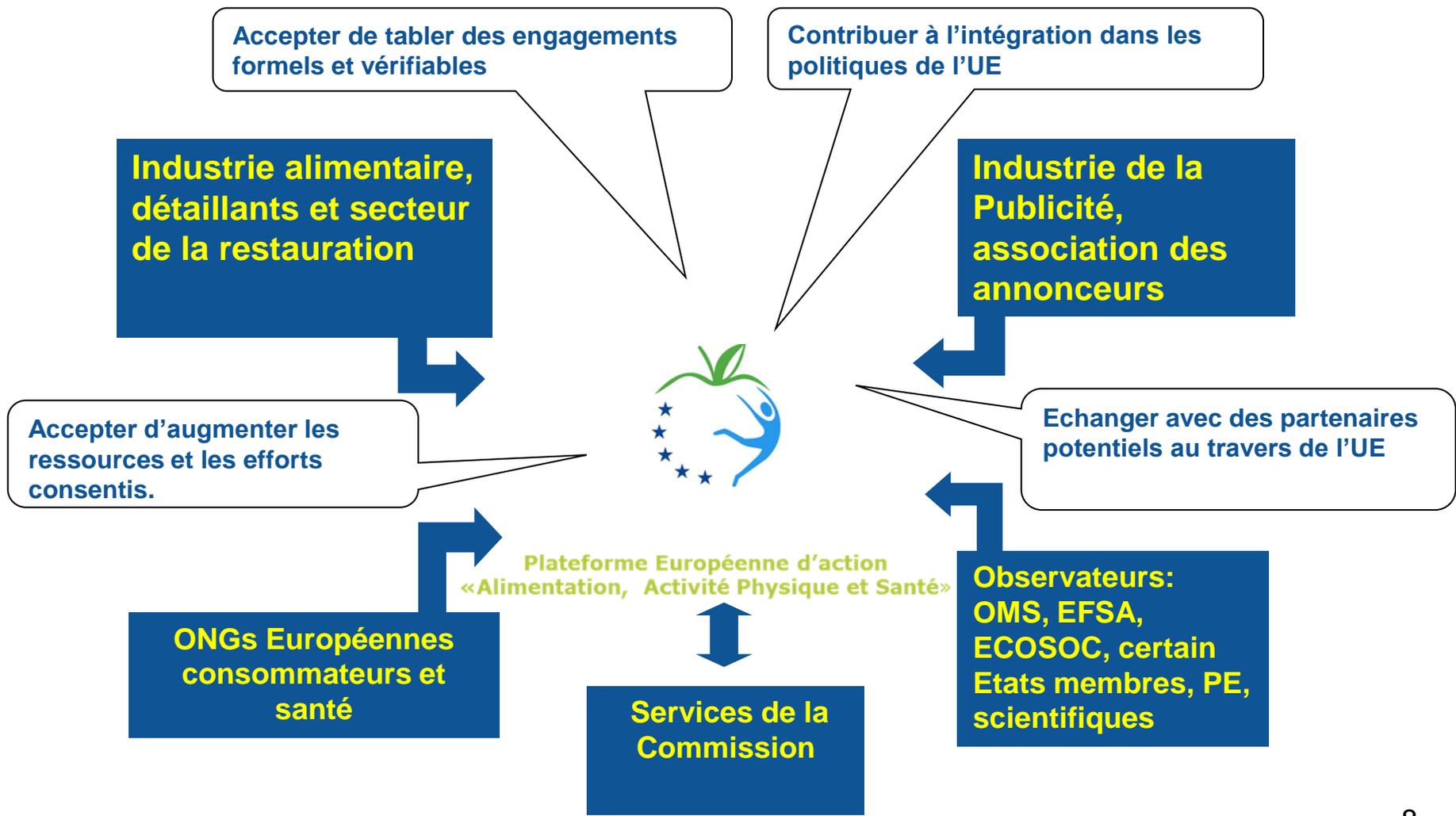
Groupe de Haut Niveau - Reformulation des produits

- 2008, un cadre européen pour les initiatives nationales de réduction du sel avec un accord pour un objectif commun de 16% en 4 ans
- Quatre catégories principales : pain, viande, fromages et plats préparés
- Un premier rapport de progrès en 2011
- Second rapport en Décembre 2012 à l'occasion du Conseil "Santé"



Groupe de Haut Niveau - Reformulation des produits

- Février 2011 accord du Groupe de Haut Niveau pour un cadre commun pour les autres – couvrant énergie, graisses, sucres, taille des portions et fréquence de consommation
- Graisses saturées comme première priorité d'action pour les Etats membres



La Plateforme européenne d'action: 5 clefs

- Affirmer la volonté de se tourner vers l'action pour stopper et réduire le taux d'obésité en Europe.
- L'autorité publique doit garantir et représenter la vision.
- Assurer l'information et le débat entre les parties prenantes.
- Les parties prenantes doivent s'approprier les objectifs et se donner les moyens de leur mise en œuvre.
- Agréer et pérenniser un solide mode de suivi des initiatives individuelles des membres.



Résolument tournée vers l'action

Plus de 300 engagements touchant

- Education, modification de style de vie
- Promotion de l'activité physique
- Information des consommateurs, étiquetage
- Publicité et marketing
- Reformulation des produits
- Plaidoyer et échange d'information



La Plateforme aussi un laboratoire d'idées

- Échange d'information sur les initiatives et bonnes pratiques au-delà de la Plateforme
- Information sur le développement des initiatives des Institutions Européennes et des États Membres
- Mises à jour sur les récents événements et publications dans le domaine de travail de la Plateforme
- Contribution des Observateurs de l'OMS, l'EFSA, du Parlement Européen des États Membres.



Des engagements: Reformulation des produits

≥ 27 engagements, 17 actifs

- **Exemples**

Retrait de 15% des acides gras saturés des barres de chocolats résultant au retrait d'au moins 2000 tonnes de ces graisses des diètes des européens par an.

Développement de plus petites portions avec moins de calories et de graisse par portion.



- Des menus et repas plus équilibrés dans les restaurants.
- Réduire graisses, sel et sucres dans le secteur de la distribution de repas.
- Réduire le contenu de sel dans du riz, des soupes et des sauces.

Des engagements: Information des consommateurs, étiquetage

- **≥ 28 engagements, 15 actifs**
- Exemples
 - Repères Nutritionnels Journaliers volontaires sur l'étiquetage par les fabricants d'aliments et dans la restauration (GDAs)
 - Plateformes interactives en ligne



Des engagements: Publicité et marketing

- **≥ 33 engagements, 16 actifs**
- Exemples
 - **Le "Pledge" Européen** couvre approximativement 80% de la dépense publicitaire pour les aliments et les boissons dans l'Union Européenne
 - **Pas de publicité pour des produit alimentaires aux enfants de moins de 12 ans**, à l'exception de produits qui répondent à des critères nutritionnels spécifiques basés sur de solides études scientifiques et/ou en ligne avec les recommandations nutritionnelles nationales ou internationales
 - **Pas de communication relative aux produits dans les établissements scolaires du primaire**, à l'exception de demandes expresses des écoles à des fin éducatives.
 - Récemment – critères nutritionnels spécifiques communs: "EU Pledge Nutrition Criteria – White paper":

http://www.eu-pledge.eu/sites/eupledge.eu/files/releases/EU_Pledge_Nutrition_White_Paper_Nov_2012.pdf



Des engagements: Promotion de l'activité physique

- ≥ 29 engagements, 17 actifs
- Plus de 15 340 670 enfants ont été touché par des activités de promotion de l'activité physique ou des activités sportives



Des engagements: Education, modification de style de vie

- **≥ 89 engagements, 43 actifs**
- **(≥ 70% des engagements actifs recouvrent des actions de l'industrie alimentaire)**

- Exemples

- Clubs des petits déjeuners dans les écoles:
100 au Royaume-Uni, 55 en Allemagne,
2 en Suède, 1 en Belgique
- Support à EPODE



Plateforme 2012-2013 – la voie à suivre

- Amélioration des engagements déjà existant
 - marketing et publicité responsables
 - reformulation
- Viser les groupes vulnérables
 - les enfants et les adolescents
 - groupes de niveau socio-économique faible
- Promouvoir encore plus l'activité physique et le sport
- Cibler les écoles dans le but d'augmenter le taux d'activité physique et assurer que des options saines soient accessibles.



L'instrument Financier Programme Santé de l'Union européenne

- Le 9 novembre 2011, la Commission a adopté une proposition législative pour le 3^e programme pluriannuel: Santé pour la croissance (2014-2020).
- Ce nouveau programme vise à aider les États membres à faire face aux enjeux démographiques et économiques auxquels sont confrontés leurs systèmes de santé et permettra à leurs citoyens de rester plus longtemps en bonne santé.



Les Politiques de l'Union

Un exemple concret : Le Programme européen de distribution de fruits à l'école

- Ce programme européen fondé sur le volontariat prévoit la distribution de fruits et légumes aux écoliers, visant ainsi à encourager les jeunes à adopter des habitudes alimentaires saines.
- 8,1 millions d'enfants ont bénéficié du programme, ce qui représente une augmentation de 70 % par rapport à 2009/2010
- 54 000 écoles y ont participé
- 24 États membres y ont pris part
- 90 millions d'euros sont disponibles par année au titre du financement de l'UE
- Les enfants âgés de 1 à 18 ans constituent le groupe cible, mais, dans de nombreux États membres, les enfants principalement visés sont âgés de 6 à 10 ans

Instruments juridiques

Règlement concernant les allégations nutritionnelles et de santé portant sur les denrées alimentaires (EC) No 1924/2006

- **Règles harmonisées dans l'UE** pour l'utilisation des allégations nutritionnelles et de santé.
- Seules les allégations nutritionnelles et de santé fondées sur des preuves scientifiques sont permises et peuvent être utilisées dans l'UE
- **Article 13** – liste des allégations de santé permises

Règlement (UE) concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires (EU) No 1169/2011

- **Obligatoire** (énergie, graisses, Acides gras saturés , glucides, sucres, protéines, sel) sur le paquet
- **Volontaire** front-of-pack: énergies seule ou avec graisses, Acides gras saturés , sucres et sel
- **Acide gras trans**: La Commission doit faire rapport sur les options pour le 13 Déc 2014
- Taille des caractères min. 1.2mm "x-hauteur", excepte pour les petits formats

Relations avec l'Organisation Mondiale de Santé



World Health Organization

- Project conjoint d'observation
OMS/UE

- **NOPA II**

- L'OMS comme observateur

- **Plateforme**
 - **Groupe de Haut Niveau**



World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

English Français Deutsch Русский

Home
WHO Europe home page

Where we work
Our work in European countries

What we do
Data and evidence, health topics

What we publish
Briefs, fact sheets, press releases, reports

Who we are
About us, our partners and networks

What we do > Data and evidence > Databases > NOPA

WHO European database on nutrition, obesity and physical activity (NOPA)

About NOPA | Country profile | **Regional view** | Acknowledgements

Select countries

Albania
Andorra
Armenia
Austria
Azerbaijan
Belarus
Belgium
Bosnia and Herzegovina
Bulgaria
Croatia

or region (country group)

European Union (EU)

Select policy areas

Nutrition related
 Obesity related
 Physical Activity related

***hold down Ctrl key or Shift key or drag mouse to make multiple selections

Advanced search criteria

EC Action Areas
WHO Action Areas

EC Action Areas

- EC Action Area 1: Better informed consumers
- 1.1 Adequate labelling of food products
- Achieving healthy and food products > 2.0 Topic=Nutrition
- 1.2 Public campaigns aimed at informing consumers
- Public campaigns aimed at informing consumers, Sub Topic=Nutrition
- EC Action Area 2: Making the healthy option available
- 2.1 Use of economic tools (taxes, subsidies), Sub Topic=Nutrition
- 2.2 Reformulation
- Reformulation, Sub Topic=Nutrition
- 2.3 Promote appropriate micronutrient fortification
- Promote appropriate micronutrient fortification, Sub Topic=Nutrition

Le suivi et l'évaluation

- Rapport annuel Plateforme
- Evaluation indépendante par le Consortium *Public Health Evaluation and Impact Assessment* en 2010.
- Evaluation indépendante de la Stratégie pour les problèmes de santé liés à la nutrition, à la surcharge pondérale et à l'obésité - 2013



Merci!



http://ec.europa.eu/health/index_fr.htm

http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/policy/index_fr.htm