

Oqali

Observatoire de la qualité de l'alimentation

Etude de l'impact potentiel des chartes d'engagements volontaires de progrès nutritionnels sur les apports en nutriments de la population française

Colloque « Qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire »

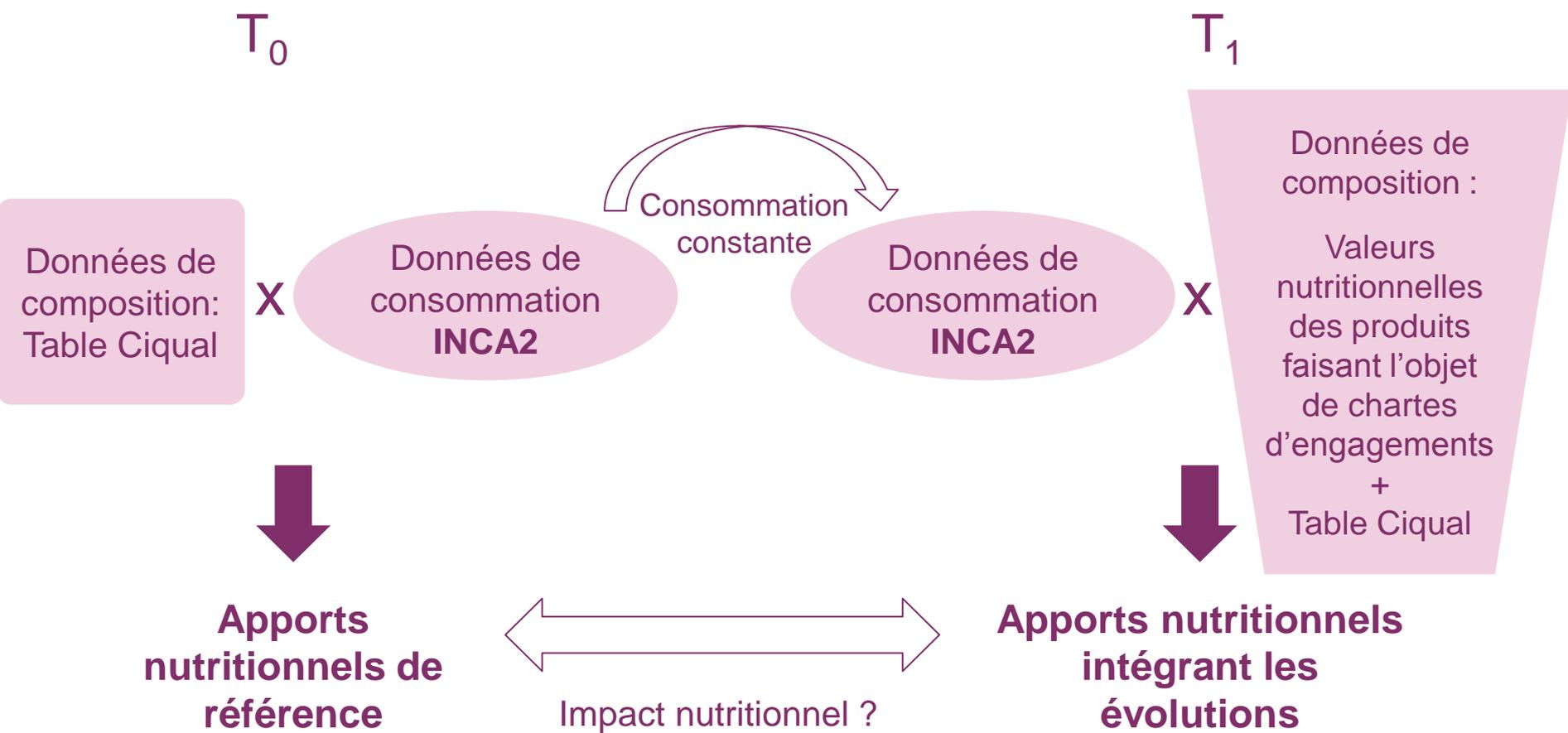
Paris, 4 mai 2010

Etude sur les 15 chartes d'engagements volontaires de progrès nutritionnels signées au 1^{er} février 2010 :

St Hubert, Unilever France, Marie, Paul, Scamark, Casino, Bleu-Blanc-Cœur, Taillefine® (produits laitiers frais), Orangina Schweppes, Section Fruits de la FIAC, Findus, Unijus, Herta, Davigel, Maggi

- Quel pourrait être l'impact cumulé de l'ensemble de ces améliorations pour un consommateur ?

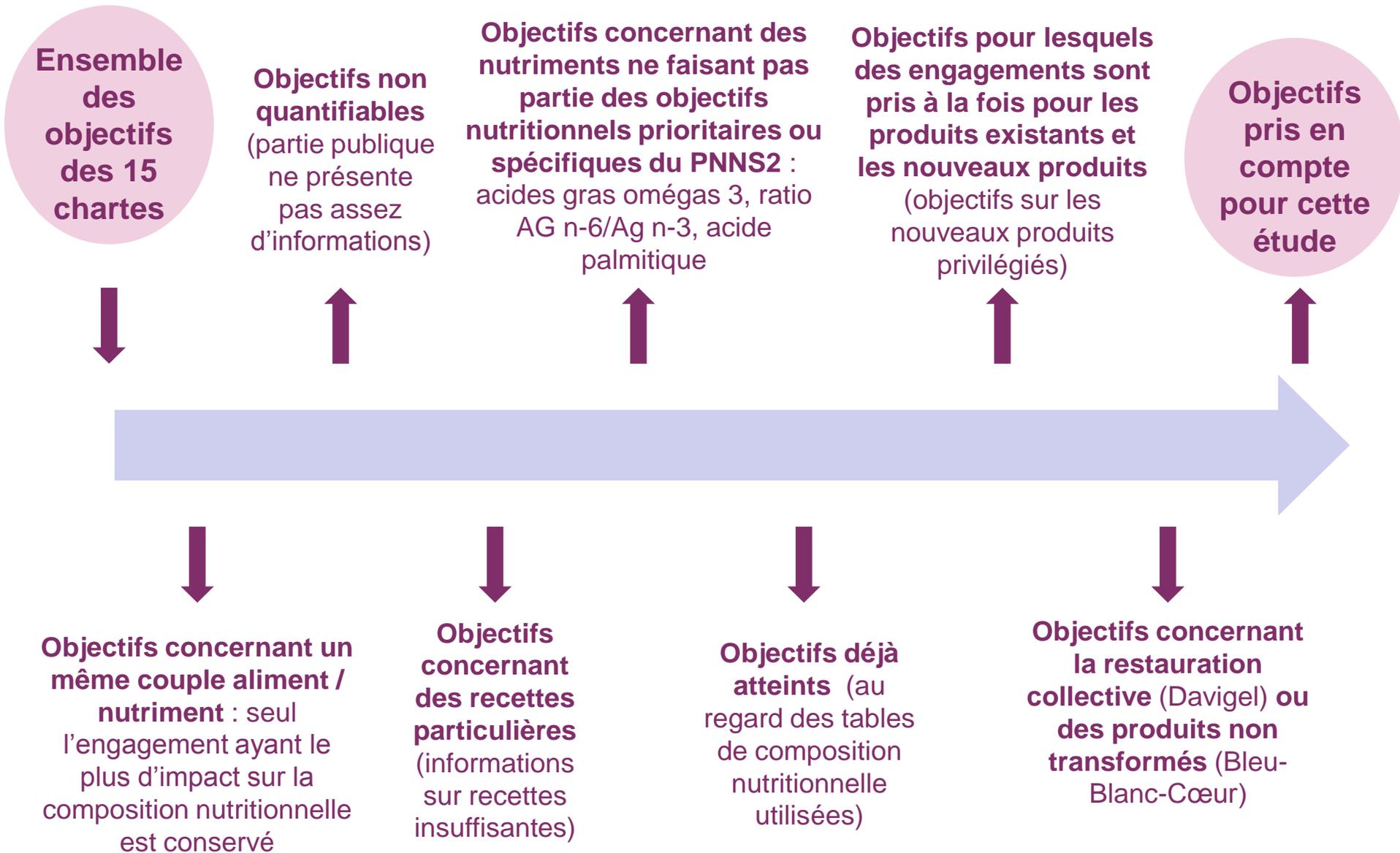
Impact potentiel des chartes sur les apports nutritionnels



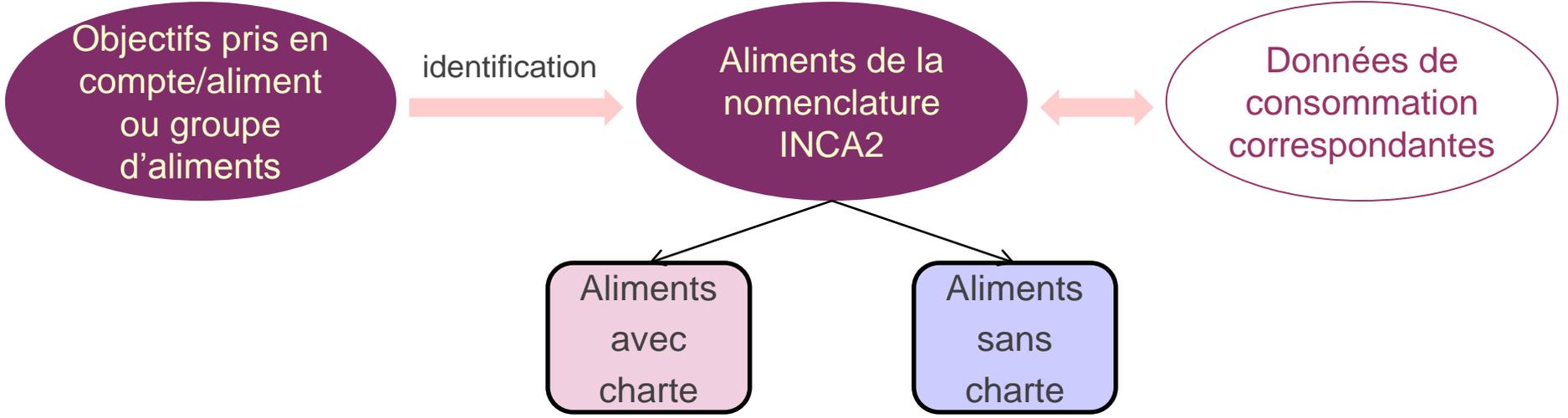
A partir des versions publiques des chartes d'engagements

- Sélection des objectifs mesurables avec les données disponibles
 - Identification des aliments concernés et sélection des aliments INCA2 correspondants
 - Calcul des nouvelles données de composition de ces aliments après application des objectifs correspondants
 - Estimation des nouveaux apports nutritionnels

Suivi de l'impact des chartes: engagements non retenus

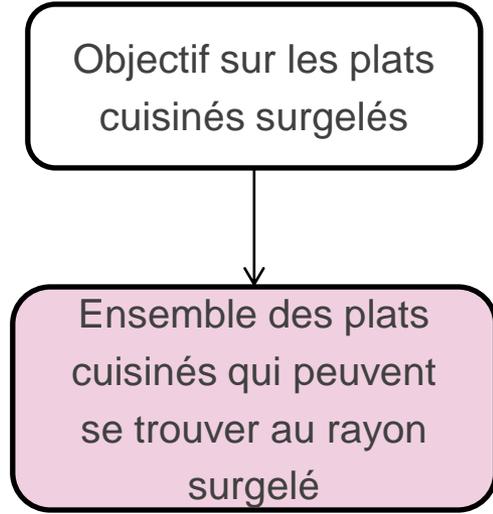
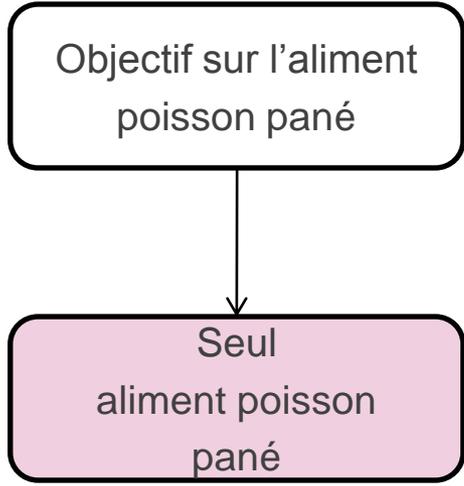
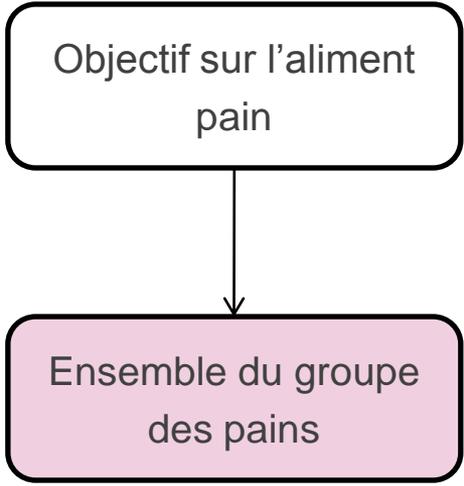


Identification des aliments INCA2 soumis aux chartes

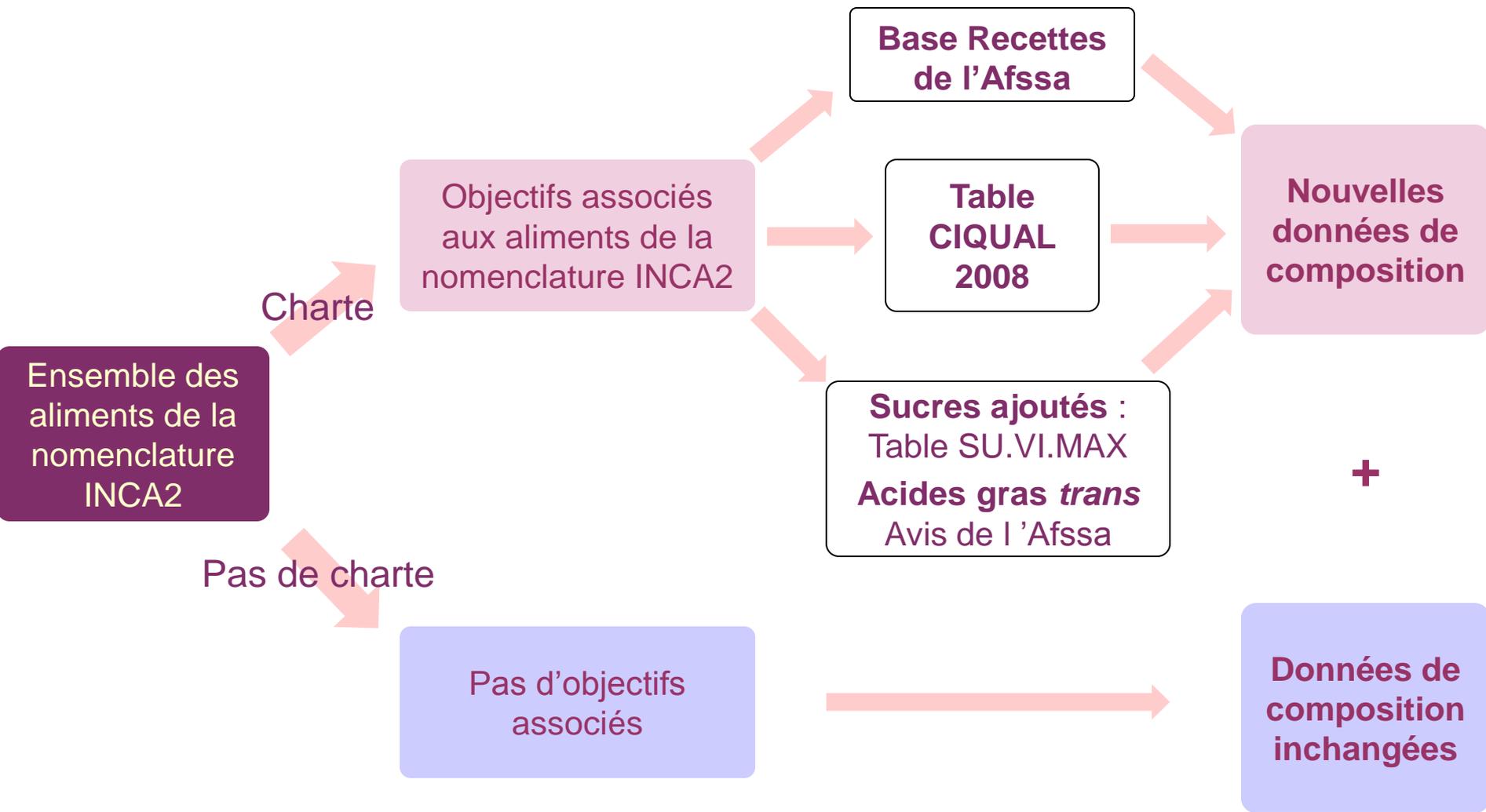


Exemples d'aliments concernés par une charte

Identification des aliments de la nomenclature INCA2 correspondants



Estimation des nouvelles données de composition nutritionnelle



Suivi de l'impact des chartes : Méthodologie (1/2)

Simulation par scénario

- apports moyens journaliers totaux
- apports moyens journaliers par groupe d'aliment (selon nomenclature INCA2)



3 populations

- adultes
- enfants 3 à 10 ans
- enfants 11 à 17 ans



8 nutriments

sucres, fibres, lipides totaux, acides gras saturés,
acides gras *trans*, sodium, calcium, vitamine D



4 scénarios

Variable : part de consommation des produits faisant l'objet d'un charte (100%,50%,25%,10%)

Suivi de l'impact des chartes : Méthodologie (2/2)

➤ **Scénario 1** : 100% de part de consommation

→ **Fidélité totale du consommateur envers les produits faisant l'objet d'une charte**

→ les individus consomment systématiquement les produits qui répondent à une charte et pour lesquels l'amélioration de la composition nutritionnelle est la plus importante (dans le cas où plusieurs chartes existent pour un même produit)

➤ **Scénario 2** : 50% de part de consommation

→ L'individu consomme pour moitié des produits « standards », pour moitié des produits qui font l'objet de chartes

→ **Pour 50% des consommations, tirées au hasard, la composition nutritionnelle est améliorée**

→ **Pour les 50% restants, la composition nutritionnelle reste identique**

➤ **Scénario 3** : 25% de part de consommation

→ **Pour 25% des consommations, tirées au hasard, la composition nutritionnelle est améliorée**

→ **Pour les 75% restants, la composition nutritionnelle reste identique**

➤ **Scénario 4** : 10% de part de consommation

→ **Pour 10% des consommations, tirées au hasard, la composition nutritionnelle est améliorée**

→ **Pour les 90% restants, la composition nutritionnelle reste identique**

Apports moyens journaliers totaux pour les adultes et les 4 scénarios

	Apports moyens journaliers totaux de référence (g/jour ⁺)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	SCENARIO 1		SCENARIO 2		SCENARIO 3		SCENARIO 4	
			Apports totaux (g/jour ⁺)	Variation des apports en % (référence/scénario 1)	Apports totaux (g/jour ⁺)	Variation des apports en % (référence/scénario 2)	Apports totaux (g/jour ⁺)	Variation des apports en % (référence/scénario 3)	Apports totaux (g/jour ⁺)	Variation des apports en % (référence/scénario 4)
Sucres	95,0	13,9% (9,0%)	91,0**	-4,2	93,0	-2,1	94,0	-1,0	94,6	-0,4
Fibres	17,5	2,2% (4,8%)	17,9*	+ 2,3	17,7	+ 1,2	17,6	+ 0,6	17,5	+ 0,2
Lipides totaux	89,3	16,5% (8,5%)	87,1**	-2,5	88,2	-1,2	88,8	-0,6	89,1	-0,2
Acides gras saturés	36,4	2,0% (0,2%)	36,4	- 0,2	36,4	-0,1	36,4	-0,1	36,4	-0,0
Acides gras trans	2,3	3,8% (0,4%)	2,3	-1,4	2,3	-0,7	2,3	-0,4	2,3	-0,1
Sodium	2967,9	13,8% (11,3%)	2737,6***	-7,8	2852,8***	-3,9	2910,9	-1,9	2945,2	-0,8
Calcium	914,0	0,3% (0,1%)	914,7	+ 0,1	914,4	+ 0,0	914,3	+ 0,0	914,2	+ 0,0
Vitamine D	2,6	0,7% (0,7%)	2,8***	+ 8,3	2,7*	+ 4,1	2,6	+ 1,9	2,6	+ 0,7

+apports moyens journaliers totaux en g/jour à l'exception du calcium (mg/jour) ; du sodium (mg/jour) et de la vitamine D (µg/jour).

*p<0,05 ; **p<0,01 ; ***p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

➤ Résultats similaires chez les enfants

Scénario 1 : Apports quotidiens chez les adultes

	Apports moyens journaliers totaux de référence (g/jour ⁺)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports totaux (g/jour ⁺)	Variation des apports en % (référence/scénario 1)
Sucres	95,0	13,9% (9,0%)	91,0**	-4,2
Fibres	17,5	2,2% (4,8%)	17,9*	+ 2,3
Lipides totaux	89,3	16,5% (8,5%)	87,1**	-2,5
Acides gras saturés	36,4	2,0% (0,2%)	36,4	- 0,2
Acides gras trans	2,3	3,8% (0,4%)	2,3	-1,4
Sodium	2967,9	13,8% (11,3%)	2737,6***	-7,8
Calcium	914,0	0,3% (0,1%)	914,7	+ 0,1
Vitamine D	2,6	0,7% (0,7%)	2,8***	+ 8,3

⁺apports moyens journaliers totaux en g/jour à l'exception du calcium (mg/jour) ; du sodium (mg/jour) et de la vitamine D (µg/jour).

*p<0,05 ; **p<0,01 ; ***p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

Résultats du scénario 1 chez les adultes: Sucres et fibres

Sucres

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)
Céréales pour petit déjeuner	1,2	91,7% (100%)	1,1	- 9,7
Viennoiserie	0,8	100% (100%)	0,7	- 7,6
Biscuits sucrés ou salés et barres	2,3	76,5% (78,2%)	2,1	- 9,4
Pâtisseries et gâteaux	7,7	26,1% (43,0%)	7,5	- 2,8
Ultra-frais laitier	6,6	13,1% (24,6%)	6,0**	- 9,2
Sucres et dérivés	15,1	30,4% (49,7%)	15,1	- 0,0
Boissons fraîches sans alcool	12,6	93,3% (99,6%)	10,4**	-17,7
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	4,0	100% (100%)	3,5	- 10,2
Compotes et fruits cuits	2,6	90,9% (99,7%)	2,4	- 4,7
Aliments destinés à une alimentation particulière	0,2	6,3% (4,5%)	0,2	- 0,7

Selon les nutriments nombre de groupes impactés différent

Fibres

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)
Pain et panification sèche	3,6	56,0% (96,7%)	4,0***	+ 9,5
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	0,4	76,2% (91,9%)	0,5	+ 14,4

*p<0,05 ; **p<0,01 ; ***p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

Résultats du scénario 1 chez les adultes: Lipides totaux

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)
Viennoiserie	2,2	100% (100%)	2,0	-10,0
Biscuits sucrés ou salés et barres	1,8	97,1% (100%)	1,6	-11,4
Pâtisseries et gâteaux	6,0	26,1% (43,0%)	5,8	-3,5
Ultra-frais laitier	2,3	13,1% (24,6%)	2,1***	-9,1
Margarine	2,6	100% (100%)	2,4	-10,0
Charcuterie	6,9	3,6% (3,6%)	6,9	-0,4
Poissons	1,8	2,6% (9,4%)	1,7	-2,7
Pommes de terre et apparentés	1,9	8,3% (7,6%)	1,9	-0,9
Sandwichs, casse-croûte	2,1	20,7% (10,3%)	2,1	-0,5
Soupes et bouillons	0,7	100% (100%)	0,6**	-23,5
Plats composés	4,7	97,4% (100%)	4,0***	-15,0
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	1,4	6,3% (6,3%)	1,4	-2,8
Condiments et sauces	3,7	33,3% (28,2%)	3,7	-1,6

*p<0,05 ; **p<0,01 ; ***p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

Résultats du scénario 1 chez les adultes: Acides gras *trans* et saturés

Acides gras *trans*

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)
Pain et panification sèche	0,03	4% (0,5%)	0,03	-18,7
Viennoiserie	0,08	16,7% (14,3%)	0,08	-6,7
Biscuits sucrés ou salés et barres	0,04	2,9% (0,5%)	0,04	-0,2
Pâtisseries et gâteaux	0,18	4,4% (8,1%)	0,17	-4,6
Huile	0,02	51,6% (14,9%)	0,01	-8,0
Margarine	0,03	88,9% (92,0%)	0,02	-26,8
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	0,07	9,5% (2,7%)	0,07	-3,2
Plats composés	0,26	3,9% (0,2%)	0,26	-0,6

Acides gras saturés

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en g/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en g/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)
Margarine	0,8	100% (100%)	0,7	-10,0

Résultats du scénario 1 chez les adultes: Sodium

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en mg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)
Pain et panification sèche	774,4	80,0% (87,8%)	644,9***	-16,7
Pâtes	1,2	40,0% (0,2%)	1,2	- 0,8
Biscuits sucrés ou salés et barres	36,1	20,6% (21,8%)	33,5	- 7,4
Charcuterie	335,6	27,3% (40,2%)	332,0	- 1,1
Poissons	89,0	2,6% (9,4%)	87,9	- 1,2
Légumes (hors pommes de terre)	103,8	1,0% (0,8%)	103,3	- 0,6
Pommes de terre et apparentés	22,4	33,3% (11,3%)	18,5	-17,3
Boissons fraîches sans alcool	6,9	1,7% (0,2%)	6,8	- 1,3
Pizzas, quiches et pâtisseries salées	120,6	76,2% (91,9%)	111,5	- 7,5
Sandwichs, casse-croûte	86,9	3,5% (11,0%)	86,7	- 0,3
Soupes et bouillons	173,2	100% (100%)	149,5	- 13,7
Plats composés	247,0	97,4% (100%)	195,3***	- 20,9
Condiments et sauces	255,7	33,3% (28,2%)	251,4	- 1,7

*p<0,05 ; **p<0,01 ; ***p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

Résultats du scénario 1 chez les adultes: Calcium et vitamine D

Calcium

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en mg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en mg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)
Ultra-frais laitier	103,6	3,3% (1,9%)	103,6	+ 0,0
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	26,1	6,3% (6,3%)	26,7	+ 2,4

Vitamine D

Nom du groupe d'aliment concerné (nomenclature INCA2)	Apports moyens en µg/jour (référence)	% d'aliments INCA2 impactés (% de consommation INCA2 correspondante)	Apports moyens scénario 1 en µg/jour	Variation des apports en % (référence/scénario 1)
Ultra-frais laitier	0,10	13,1% (24,6%)	0,31***	+ 222,17
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	0,04	3,1% (0,3%)	0,04	+ 1,94

*p<0,05 ; **p<0,01 ; ***p<0,001 : différence significative entre les apports de référence et les apports intégrant les améliorations nutritionnelles (selon les scénarios).

Nom du groupe d'aliment selon la nomenclature INCA2	Sucres	Fibres	Lipides	Acides gras saturés	Acides gras trans	Sodium	Calcium	Vitamine D
Abats								
Aliments destinés à une alimentation particulière	x							
Autres boissons chaudes								
Autres céréales								
Autres graisses								
Beurre								
Biscuits sucrés ou salés et barres	x		x		x	x		
Boissons alcoolisées								
Boissons fraîches sans alcool	x					x		
Café								
Céréales pour petit déjeuner	x							
Charcuterie			x			x		
Chocolat								
Compotes et fruits cuits	x							
Condiments et sauces			x			x		
Crustacés et mollusques								
Eaux								
Entremets, crèmes desserts et laits gélifiés	x		x				x	x
Fromages								
Fruits								
Fruits secs et graines oléagineuses								
Glaces et desserts glacés								
Huile					x			
Lait								
Légumes (hors pommes de terre)						x		
Légumes secs								
Margarine			x	x	x			
Oeufs et dérivés								
Pain et panification sèche		x			x	x		
Pâtes						x		
Pâtisseries et gâteaux	x		x		x			
Pizzas, quiches et pâtisseries salées		x			x	x		
Plats composés			x		x	x		
Poissons			x			x		
Pommes de terre et apparentés			x			x		
Riz et blé dur ou concassé								
Sandwichs, casse-croûte			x			x		
Soupes et bouillons			x			x		
Sucres et dérivés	x							
Ultra-frais laitier	x		x				x	x
Viande								
Viennoiserie	x		x		x			
Volaille et gibier								
TOTAL	10	2	13	1	8	13	2	2

• Absence de variation significative observée pour la plupart des groupes s'explique par

- Petit nombre d'aliments impactés
- Engagements moins importants

• Groupes de produits transformés sans charte

- Chocolat
- Glaces et desserts glacés

• Parmi les 23 groupes (sur 43) d'aliments impactés, 5 présentent des variations significatives des apports chez les adultes

➤ Ultra-frais laitier

- sucres (- 9%)
- lipides (- 9%)
- vitamine D (+ 222%)

➤ Plats composés

- lipides (- 15%)
- sodium (- 21%)

➤ Pains et panification sèche

- fibres (+ 10%)
- sodium (- 17%)

➤ Soupes et bouillons

- lipides (- 23%)

➤ Boissons fraîches sans alcool

- sucres (- 18%)

Impact des chartes sur la quantité de nutriments mis sur le marché

Somme pour les 3 populations étudiées :

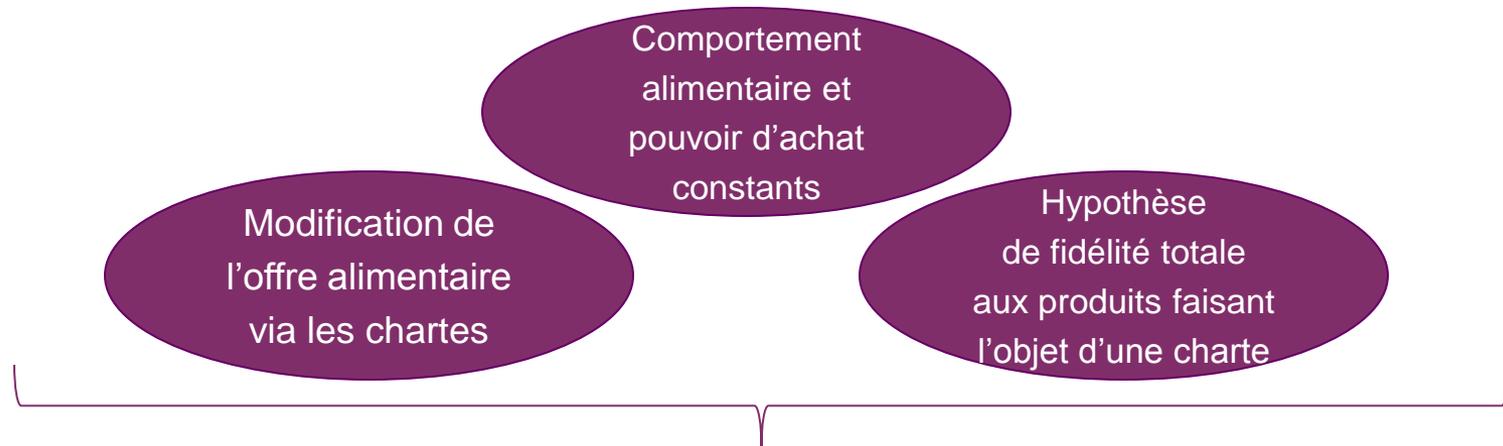
variation en g/jour par nutriment pour la population considérée*365*nombre d'individus de la population considérée

	Variation en tonnes annuelles scénario 1 (100%)	Variation en tonnes annuelles scénario 2 (50%)	Variation en tonnes annuelles scénario 3 (25%)	Variation en tonnes annuelles scénario 4 (10%)
Sucres	- 86 440	- 43 163	- 21 267	- 8 939
Fibres	+ 7 493	+ 3 742	+ 1 877	+ 755
Lipides	- 43 890	- 21 866	- 10 679	- 4 227
Acides gras saturés	- 1 505	- 741	- 358	- 134
Acides gras <i>trans</i>	- 674	- 338	- 169	- 66
Sodium	- 4 328	- 2 160	- 1 072	- 429
Calcium	+ 12	+ 6	+ 4	+ 2
Vitamine D	0	0	0	0

Conclusion



Vue globale et cumulative de l'impact potentiel que peuvent avoir les chartes d'engagements volontaires de progrès nutritionnels sur les apports nutritionnel d'un consommateur français



Variations significatives des apports moyens journaliers totaux chez les adultes

- Sucres : -4,2% soit 16 kcal/jour
- Fibres : +2,3% soit 0,8 kcal/jour
- Lipides : -2,5% soit 20 kcal /jour
- Sodium : -7,8%
- Vitamine D : +8,3% soit 0,2µg/jour (4% des AJR)

➔ Même si des hypothèses sont faites, en se plaçant à consommation constante et à l'échelle d'une année : modifications intéressantes des apports nutritionnels pour une grande partie des nutriments pour lesquels le PNNS2 a défini des objectifs

➤ Premiers résultats des simulations à affiner

- Parts de marché
- Distinction des aliments « faits maison » et « industriels »
- Intégration de tous les objectifs et nutriments

➤ Travail pouvant servir de base de discussion entre professionnels et pouvoirs publics en mettant en évidence

- Secteurs pour lesquels aucune charte d'engagement n'existe à ce jour
- Secteurs pour lesquels les efforts sont les plus importants
- Nutriments pour lesquels il serait nécessaire d'augmenter le nombre d'engagements...

➤ Appliquer cette méthode à l'ensemble des données Oqali



Objectif : inciter les secteurs d'intérêts à améliorer l'offre alimentaire en mettant en place des chartes d'engagements volontaires de progrès nutritionnel



Merci de votre attention

